

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### G-10

#### Liten Ball

150gr

524	Heine Stokke Tørdås (05)	Overhalla IL	27,09
27,09	25,90	25,10	23,21
858	Even Hem Bolle (06)	Vestby IL	33,30
30,57	32,91	28,82	33,30
747	Nikolai Moshagen (05)	Søndre Land IL, Friidrett	39,12
32,09	34,30	36,23	39,12
418	Sander Hagen (05)	Moelven IL	17,14
17,02	17,14	x	15,22
417	Ole Emil Sjøli (05)	Moelven IL	29,62
29,62	26,29	28,18	29,02
404	Eyvind Hasle Haslestad (05)	Moelven IL	26,44
21,08	26,44	24,08	22,61

### G-11

#### 200 m

Vind: +1.1

1	384	Rasmus Opdal Christiansen (0)	Lillehammer IF	27,51
2	572	Aiden Vincent (04)	Romerike Friidrett	28,44
3	362	Gédeon Nkouka Ngoma-Larse	Lillehammer IF	29,71
4	906	Nikolai Søyset Hopland (04)	Ålesund FIK	29,99
5	206	Osazee Parkson (04)	Gausdal Friidrettsklubb	31,35
6	908	Oliver Vikhagen Hegstad (04)	Ålesund FIK	36,07

### G-11

#### Spyd

400gr

1	572	Aiden Vincent (04)	Romerike Friidrett	29,97	
27,74	24,73	29,97	29,75	24,75	26,70
2	906	Nikolai Søyset Hopland (04)	Ålesund FIK	21,96	
x	15,15	15,44	20,62	x	21,96
3	718	Eirik Flo Stavik (04)	Stryn T og IL	13,75	
13,24	12,26	13,21	10,67	13,75	12,45
4	908	Oliver Vikhagen Hegstad (04)	Ålesund FIK	9,45	
7,33	9,45	8,75	9,44	8,76	9,40

### G-12

#### 200 m

Vind: +0.6

1	726	Daniel Hermansen (03)	Sturla IF	29,99
2	854	Martin Vehus Skjerve (03)	Verdal Friidrettsklubb	30,26
3	307	Roar Tranås (03)	Jøa IL	30,29

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### G-12

#### 200 m

4	262	Gabriel Kanestrøm (03)	Hovding, TIL - Friidrett	30,91
5	269	William Skjoldli (03)	Hovding, TIL - Friidrett	31,44
6	211	Snorre Aasheim Sandvold (03)	Gausdal Friidrettsklubb	31,53
7	255	Ahmed Ali Abdul-Ameer (03)	Hovding, TIL - Friidrett	32,18
8	264	Lukas Olai Hammerstad (03)	Hovding, TIL - Friidrett	33,90

### G-12

#### Spyd

#### 400gr

1	532	Sander Skarland (03)	Overhalla IL	30,71		
	30,51	x	30,71	29,31	24,59	x
2	854	Martin Vehus Skjerve (03)	Verdal Friidrettsklubb	30,38		
	27,91	25,57	27,21	28,26	25,79	30,38
3	744	Fredrik Stavik Moshagen (03)	Søndre Land IL, Friidrett	26,07		
	26,07	25,38	x	x	23,97	23,99
4	307	Roar Tranås (03)	Jøa IL	19,97		
	x	x	18,61	x	x	19,97

### G-13

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -0.3

1	359	Christoffer Strøm	Lillehammer IF	27,44
2	292	Jan Byrkjeland (02)	IL Koll	28,51
3	268	Sebastian Wichstrøm Rolland (	Hovding, TIL - Friidrett	28,64
4	768	Sondre Løkke Hagen (02)	Tingvoll IL	29,48
5	186	Sondre Nygaard Grini (02)	Fredrikstad IF	29,60
6	202	Jarl Ring Bleken (02)	Gausdal Friidrettsklubb	29,61

#### Heat: 2

Vind: +0.4

1	527	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	26,69
2	232	Kasper Aune Dahl (02)	Hamar IL	26,98
3	405	Håvard Bentsdal Ingvaldsen (02)	Moelven IL	27,71
4	938	Kjartan Røstelién Gangås	Moelven IL	27,89
5	399	Amund Solberg Stølen (02)	Midsund IL	28,83
6	521	Elias Stokke Tødås (02)	Overhalla IL	29,03
7	400	Ørjan Østigård (02)	Midsund IL	29,09
8	160	Fredrik Persen (02)	Fredrikstad IF	30,86

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### G-13

200 m

#### Plassering Totalt

1	527	Jørgen Homstad	Overhalla IL	26,69
2	232	Kasper Aune Dahl	Hamar IL	26,98
3	359	Christoffer Strøm	Lillehammer IF	27,44
4	405	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	27,71
5	938	Kjartan Røstelieng Gangås	Moelven IL	27,89
6	292	Jan Byrkjeland	IL Koll	28,51
7	268	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding, TIL - Friidrett	28,64
8	399	Amund Solberg Stølen	Midsund IL	28,83
9	521	Elias Stokke Tødås	Overhalla IL	29,03
10	400	Ørjan Østigård	Midsund IL	29,09
11	768	Sondre Løkke Hagen	Tingvoll IL	29,48
12	186	Sondre Nygaard Grini	Fredrikstad IF	29,60
13	202	Jarl Ring Bleken	Gausdal Friidrettsklubb	29,61
14	160	Fredrik Persen	Fredrikstad IF	30,86

### G-14

1500 m

1	306	Mats Tranås (01)	Jøa IL	4,39,08
2	424	Eirik Fredriksen (01)	Moss IL	4,58,39
3	383	Olav Høgåsen (01)	Lillehammer IF	5,00,60

### G-14

200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.1

1	306	Mats Tranås (01)	Jøa IL	26,22
2	853	Fredrik Vehus Skjerve (01)	Verdal Friidrettsklubb	27,56
3	190	Viktor Andresen (01)	Fredrikstad IF	29,27

#### Heat: 2

Vind: +0.6

1	940	Sigve Hårberg (01)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,31
2	276	Anders Nikolai Bovolden (01)	Høybråten og Stovner IL	25,44
3	694	Didrik Sollihaug (01)	Stjørdal Friidrettsklubb	25,76
4	916	Jo Magnus Ryen Aalerud (01)	Ås IL	25,79
5	717	Daniel Brekke (01)	Stryn T og IL	26,91
6	558	Erik Artelius (01)	Raufoss IL -Friidrett	27,77
7	11	Ludvig Elias Engen (01)	Askim IF	28,76
8	885	Gillis Jonermark (01)	Yrjar, IL	29,76

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### G-14

200 m

#### Plassering Totalt

1	940	Sigve Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	25,31
2	276	Anders Nikolai Bovolden	Høybråten og Stovner IL	25,44
3	694	Didrik Sollihaug	Stjørdal Friidrettsklubb	25,76
4	916	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	25,79
5	306	Mats Tranås	Jøa IL	26,22
6	717	Daniel Brekke	Stryn T og IL	26,91
7	853	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	27,56
8	558	Erik Artelius	Raufoss IL -Friidrett	27,77
9	11	Ludvig Elias Engen	Askim IF	28,76
10	190	Viktor Andresen	Fredrikstad IF	29,27
11	885	Gillis Jonermark	Yrjar, IL	29,76

### G-15

1500 m

1	897	Andreas Vangsnes (00)	Ålesund FIK	4,17,79
2	477	Lars Agnar Hjelmeset (01)	Nittedal IL	4,19,71
3	724	Andreas Christiansen (00)	Sturla IF	4,37,07
4	387	Sondre Blakstad Henriksen (00)	Lillehammer IF	4,48,46
5	129	Petter Martinus Ellingsbø (00)	FIK Orion	5,01,87
6	413	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL	5,05,07
	64	Jakob Solli Lind (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNF

### G-16

1500 m

1	767	Sigurd Jerleif Beverfjord (99)	Tingvoll IL	4,38,01
2	760	Simon Steinshamn (99)	Tingvoll Friidrettskl.	4,38,90

### G-17

1500 m

1	272	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	4,12,99
2	850	Ole Flatebø (98)	Veldre Friidrett	4,15,44
3	308	Matias Førde (98)	Jølster IL	4,15,91
4	6	Fredrik Sandvik (98)	Askim IF	4,21,01

### G-18/19

1500 m

1	461	Mohammed Muse Jama (97)	Narvik IL	4,15,15
---	-----	-------------------------	-----------	---------

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### G-18/19

1500 m

### J-10

Kule

2,0kg

592	Kristine Sårheim Søreide (05)	Sandane Turn og Idrettslag	3,80
3,65	3,80	3,24	3,39
376	Marie Kolstad (05)	Lillehammer IF	4,96
x	4,96	4,73	4,96
623	Helle Malmberg (05)	Sarpsborg IL	5,34
5,34	3,89	3,96	4,07

### J-11

200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.3

1	905	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Ålesund FIK	28,84
2	381	Miriam Pedersen (04)	Lillehammer IF	29,75
3	571	Inga Bråthen Grønhovd (04)	Ringerike Friidrettsklubb	30,43
4	373	Malene Hagen Lie (04)	Lillehammer IF	32,87
5	520	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	34,85
6	388	Thea Kvam (04)	Lillehammer IF	37,77

#### Heat: 2

Vind: +0.3

1	525	Ingri Lysberg (04)	Overhalla IL	30,52
2	988	Kimberlee Aronsveen	Lillehammer IF	32,66
3	378	Martea Lerfald Bergum (04)	Lillehammer IF	33,58
4	987	Viktoria Aronsveen	Lillehammer IF	34,06
5	762	Ane Løkke Hagen (04)	Tingvoll IL	36,13
6	371	Lea Bøe Tesfamichael (03)	Lillehammer IF	36,24

#### Plassering Totalt

1	905	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	28,84
2	381	Miriam Pedersen	Lillehammer IF	29,75
3	571	Inga Bråthen Grønhovd	Ringerike Friidrettsklubb	30,43
4	525	Ingri Lysberg	Overhalla IL	30,52
5	988	Kimberlee Aronsveen	Lillehammer IF	32,66
6	373	Malene Hagen Lie	Lillehammer IF	32,87
7	378	Martea Lerfald Bergum	Lillehammer IF	33,58
8	987	Viktoria Aronsveen	Lillehammer IF	34,06
9	520	Eirin Marie Flasnes	Overhalla IL	34,85
10	762	Ane Løkke Hagen	Tingvoll IL	36,13
11	371	Lea Bøe Tesfamichael	Lillehammer IF	36,24
12	388	Thea Kvam	Lillehammer IF	37,77

### J-11

Kule

2,0kg

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### J-11

#### Kule

2,0kg

1	987	Viktoria Aronsveen	Lillehammer IF	9,10		
	8,10	8,08	8,04	9,10	8,64	8,24
2	571	Inga Bråthen Grønhovd (04)	Ringerike Friidrettsklubb	8,38		
	7,86	7,79	7,32	8,18	8,11	8,38
3	525	Ingri Lysberg (04)	Overhalla IL	8,25		
	7,56	x	8,00	8,25	7,96	8,17
4	520	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	7,61		
	7,38	6,93	6,84	7,56	7,06	7,61
5	381	Miriam Pedersen (04)	Lillehammer IF	6,68		
	x	5,34	6,21	x	6,68	6,07
6	905	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Ålesund FIK	6,64		
	6,08	6,35	6,64	6,17	6,25	6,63
7	988	Kimberlee Aronsveen	Lillehammer IF	6,35		
	5,67	6,18	6,33	5,38	5,91	6,35
8	762	Ane Løkke Hagen (04)	Tingvoll IL	5,77		
	4,61	5,27	5,77	5,21	4,43	5,22
9	378	Martea Lørfald Bergum (04)	Lillehammer IF	5,35		
	4,23	4,70	5,35	4,99	4,60	5,06
10	388	Thea Kvam (04)	Lillehammer IF	4,60		
	3,48	3,85	4,17	4,60	4,24	4,51

### J-12

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.6

1	765	Lisa Wilker (03)	Tingvoll IL	29,19
2	416	Matilde Sjøli (03)	Moelven IL	29,51
3	766	Mali Bjerke Meisingset (03)	Tingvoll IL	29,78
4	719	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	30,81
5	84	Elise Kleven (03)	Dimna IL	33,98
6	412	Karina Hagen (03)	Moelven IL	37,09

#### Heat: 2

Vind: +0.8

1	638	Tina Ngozi Ezech (03)	Selsbakk IF	27,04
2	663	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	29,59
3	877	Kristin Mæhle (03)	Vollan I.K.	29,71
4	968	Mari Stensrud	Raufoss IL -Friidrett	30,34
5	496	Malin Ludvigsen (03)	Nordre Land IL	31,98
6	587	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	32,11
7	278	Anna Konstanse Helberg (03)	Høybråten og Stovner IL	34,58

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### J-12

200 m

#### Plassering Totalt

1	638	Tina Ngozi Ezeh	Selsbakk IF	27,04
2	765	Lisa Wilker	Tingvoll IL	29,19
3	416	Matilde Sjøli	Moelven IL	29,51
4	663	Vibeke Gussiås	Skåla IL	29,59
5	877	Kristin Mæhle	Vollan I.K.	29,71
6	766	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL	29,78
7	968	Mari Stensrud	Raufoss IL -Friidrett	30,34
8	719	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL	30,81
9	496	Malin Ludvigsen	Nordre Land IL	31,98
10	587	Elin Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	32,11
11	84	Elise Kleven	Dimna IL	33,98
12	278	Anna Konstanse Helberg	Høybråten og Stovner IL	34,58
13	412	Karina Hagen	Moelven IL	37,09

### J-12

Kule

2,0kg

877	Kristin Mæhle (03)	Vollan I.K.	8,10		
7,58	7,23	7,91	7,29	8,10	8,07
179	Martine Svendsen (03)	Fredrikstad IF	5,82		
5,47	5,80	5,82			
719	Emilie Flo Stavik (03)	Stryn T og IL	7,70		
7,57	7,42	7,49	6,62	7,70	7,12
766	Mali Bjerke Meisingset (03)	Tingvoll IL	6,40		
6,40	5,74	5,78			
638	Tina Ngozi Ezeh (03)	Selsbakk IF	9,74		
9,27	8,89	9,74	6,96	8,92	8,75
278	Anna Konstanse Helberg (03)	Høybråten og Stovner IL	6,65		
5,11	6,61	5,93	6,65	6,35	6,01
765	Lisa Wilker (03)	Tingvoll IL	8,88		
8,25	8,54	8,13	8,30	8,47	8,88
587	Elin Mardal (03)	Sandane Turn og Idrettslag	8,22		
7,57	8,22	7,64	7,99	7,56	7,79
496	Malin Ludvigsen (03)	Nordre Land IL	6,00		
5,62	5,81	6,00			
663	Vibeke Gussiås (03)	Skåla IL	8,09		
7,89	7,38	8,09	7,82	7,60	7,98
142	Maja Selsvik (03)	Fjellhug/Vereide IL	7,55		
7,36	6,41	7,07	6,55	7,55	7,24
84	Elise Kleven (03)	Dimna IL	6,47		
6,11	5,81	6,47			

### J-13

1500 m

1	537	Johanne Mølleвик Rødsjø	Rana Friidrettsklubb	5,38,87
2	204	Marion Halvorsen Nustad (02)	Gausdal Friidrettsklubb	6,36,74

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### J-13

1500 m

### J-13

200 m

Vind: -0.3

1	164	Hanna Oksmo (02)	Fredrikstad IF	29,12
2	83	Anna Kleven (02)	Dimna IL	29,46
3	154	Amanda B Knutsen (02)	Fredrikstad IF	30,32
4	375	Maria Bøe Tesfamichael (02)	Lillehammer IF	30,39
5	282	Gaaviga Sureskaran (02)	Høybråten og Stovner IL	31,69
6	265	Maria Sæterstøl (02)	Hovding, TIL - Friidrett	32,33
7	537	Johanne Møllevik Rødsjø	Rana Friidrettsklubb	32,35
8	204	Marion Halvorsen Nustad (02)	Gausdal Friidrettsklubb	34,17

### Plassering Totalt

1	164	Hanna Oksmo	Fredrikstad IF	29,12
2	83	Anna Kleven	Dimna IL	29,46
3	154	Amanda B Knutsen	Fredrikstad IF	30,32
4	375	Maria Bøe Tesfamichael	Lillehammer IF	30,39
5	282	Gaaviga Sureskaran	Høybråten og Stovner IL	31,69
6	265	Maria Sæterstøl	Hovding, TIL - Friidrett	32,33
7	537	Johanne Møllevik Rødsjø	Rana Friidrettsklubb	32,35
8	204	Marion Halvorsen Nustad	Gausdal Friidrettsklubb	34,17

### J-14

1500 m

1	856	Tale Bruheim Breiding (01)	Verdal Friidrettsklubb	4,45,50
2	861	Ane Uglem Mobakken (01)	Vidar, Sportsklubben	4,46,18
3	875	Pernille Karlsen Antonsen (02)	Vidar, Sportsklubben	4,46,65
4	655	Katrine Aske (01)	Skjalg IL	4,49,51
5	872	Lina Eikenes Hvamstad (01)	Vidar, Sportsklubben	5,03,80
6	74	Hermine Nadine Wiik (01)	Bækkelagets SK	5,05,95
7	231	Karen Myklebust (01)	Hamar IL	5,13,41
8	993	Ida Benjaminsen	Veldre Friidrett	5,13,94
9	194	Mari Kiilskar Grevskott (01)	Frol IL	5,29,66

### J-14

200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.9

1	155	Anniken Romberg (01)	Fredrikstad IF	26,93
2	358	Cathrine Trøen (01)	Lillehammer IF	26,98
3	171	Julie Romberg (01)	Fredrikstad IF	27,30



# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### J-14

#### 200 m

4	168	Johanna Maria Garcia-Vevelst	Fredrikstad IF	27,52
5	194	Mari Kilskar Grevskott (01)	Frol IL	30,11
6	185	Oleane Fagerli Bjørnebekk (01)	Fredrikstad IF	30,33
7	612	Karianne Lindanger (01)	Sandnes IL	31,03

### Heat: 2

Vind: +0.7

1	627	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	27,44
2	578	Malin Skyrud (01)	Romerike Friidrett	28,31
3	284	Malin Andresen Borkenhagen (	Høybråten og Stovner IL	28,44
4	912	Sofie Valderhaug (01)	Ålesund FIK	28,77
5	614	Siri Lindanger (01)	Sandnes IL	29,47
6	469	Elizabeth Pettersen Turk (01)	Nesodden IF	30,08
7	283	Jenny Lian Strøm (01)	Høybråten og Stovner IL	32,66

### Plassering Totalt

1	155	Anniken Romberg	Fredrikstad IF	26,93
2	358	Cathrine Trøen	Lillehammer IF	26,98
3	171	Julie Romberg	Fredrikstad IF	27,30
4	627	Lone Malmberg	Sarpsborg IL	27,44
5	168	Johanna Maria Garcia-Vevelst	Fredrikstad IF	27,52
6	578	Malin Skyrud	Romerike Friidrett	28,31
7	284	Malin Andresen Borkenhagen	Høybråten og Stovner IL	28,44
8	912	Sofie Valderhaug	Ålesund FIK	28,77
9	614	Siri Lindanger	Sandnes IL	29,47
10	469	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	30,08
11	194	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	30,11
12	185	Oleane Fagerli Bjørnebekk	Fredrikstad IF	30,33
13	612	Karianne Lindanger	Sandnes IL	31,03
14	283	Jenny Lian Strøm	Høybråten og Stovner IL	32,66

### J-15

#### 1500 m

1	237	Mari Robøle Lien (00)	Hamar IL	5,03,33
2	484	Thea Sørum (00)	Nittedal IL	5,08,08
3	180	Mille Haugen Lie (00)	Fredrikstad IF	5,22,18
4	855	Sigrid Vehus Skjerve (00)	Verdal Friidrettsklubb	5,43,46

### J-16

#### 1500 m

1	922	Julie Flatner Hansen (99)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,31,08
---	-----	---------------------------	------------------------------	---------

### J-17

#### 1500 m

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### J-17

#### 1500 m

1	658	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	5,05,88
2	181	Nadine Ohla (98)	Fredrikstad IF	5,11,83

### J-18/19

#### 1500 m

1	453	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	4,49,71
2	403	Emilie Fossumstuen Grøterud (	Moelven IL	4,51,22
3	215	Rebekka Sem (96)	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	4,52,97
4	931	Marit Østvang	Ren-Eng, FIK	4,53,86
5	822	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,14,09
6	1009	Malene Fjellestad (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,16,30
7	939	Marion Skøyum Moe (97)	Lørenskog Friidrettslag	5,38,51

### KS

#### 1500 m

1	1011	Marianne Opsahl	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,32,55
---	------	-----------------	------------------------------	---------

### KS

#### Lengde

1	227	Naomi Van Den Broeck (96)	Gular, IL	5,92			
	-0,1	+0,9	+1,0	+0,2	+0,1	+0,1	
	5,70	5,58	5,92	5,53	5,73	5,53	
2	302	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	5,48			
	0,0		+1,4	+0,0	-0,1	-1,4	
	5,48	x	5,45	4,85	5,18	5,30	
3	635	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	5,22			
	+0,6	+0,8	+1,1	+0,1	+0,4		
	5,00	5,16	5,22	5,00	5,18	x	

### MS

#### 1500 m

1	830	Jørgen Frost Bø (94)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,52,15
2	497	Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus IL	3,55,08
3	973	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	3,58,89
4	990	Thomas Jefferson Byrkjeland (	Tjalve, IK	3,59,32

# Veidekkelekene

## Resultatliste

18.06.2015

### MS

#### 1500 m

5	866	Einar Haakon Christian Rose (	Vidar, Sportsklubben	3,59,54
6	329	Joakim Sødal (97)	Kyrksæterøra IL	3,59,88
7	48	Marius Frøvig Schneider (86)	BUL, IL i	4,00,94
8	834	Markus Høgne (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,02,47
9	547	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	4,03,80
10	36	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	4,04,04
11	1003	Helge Langen	Rindal IL	4,06,06
12	130	Petter Myhr (00)	FIK Orion	4,06,62
13	480	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	4,08,44
14	944	Nikolai Smestad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4,10,94
15	932	Odd Gundersen Sagbakken	Ren-Eng, FIK	4,11,28
16	923	Sigurd Fredriksen Agnalt	Varteig IL	4,12,18
17	357	Awet Eistifanos Fishatsion (90)	Lillehammer IF	4,12,92
18	998	Vetle Brekmo	Lillehammer IF	4,43,56

### MS

#### Lengde

1	121	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	6,74		
	+0,6	+0,5	+0,7	+1,0	+0,6	+0,8
	6,67	6,52	6,52	6,47	6,54	6,74
2	541	Brede Solberg Stølen (93)	Ranheim IL	6,57		
	-0,4	+1,2	+0,6	+0,9	+0,4	+1,0
	6,29	6,27	6,56	6,57	6,33	6,52
3	741	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Friidrett	6,06		
		+1,2			+0,8	+1,4
	x	6,06	x	x	5,93	5,71
4	734	Lars Kristian Øyen Kvande (95)	Surnadal IL	6,05		
	+0,6	+0,8	+0,5	+0,9	+0,8	+0,7
	5,63	5,84	5,73	6,05	5,80	6,03
5	314	Johan Glenderød Tovari (93)	Kongsvinger IL Friidrett	5,14		
	+0,5		+0,6	+1,1		
	5,09	x	4,94	5,14	x	x
6	608	Imran Mahmood (92)	Sandnes IL	4,99		
		+0,8	+0,6	+1,2		
	x	4,99	4,40	4,55	x	x